

ŞAMPİYONLUK 'BİLEĞİNİN HAKKI'



Üç çocuklu bir ailenin en küçük çocuğu olan Şükriye Yılmaz, 3 yıl önce okul değişikliği nedeniyle hentbolu bırakarak bilek güreşi yapmaya karar verdi. Bu süreçte annesi dışında ailesindeki herkesin bilek güreşini "erkek sporu" olarak nitelendirilmesi nedeniyle zaman zaman yalnız kalan ama pes etmeyerek çalışmalarına devam eden Yılmaz, Türkiye, Avrupa ve son olarak da Dünya Şampiyonu oldu. Dünya ve Avrupa şampiyonlukları 22'yi geçen Yılmaz, Gümüşhane'nin ilk kadın bilek güreşçisi olarak bileğinin gücünü gösterdi.

HABER: Ramazan SARAÇ

“Bilek güreşi erkek sporu sen yapamazsın” diyenlere inat 5 Dünya, 3 Avrupa, 4 Üniversiteler Arası, 11 Türkiye şampiyonluğu olmak üzere toplam 22 şampiyonluk kazanan ve Gümüşhane Üniversitesi Beden Eğitimi ve Yüksekokulu Öğretmenlik bölümü öğrencisi olan Şükriye Yılmaz, hentbol ile başladığı spor macerasına bilek güreşi ile devam etti. Bilek güreşini neden tercih ettiğini anlatan Yılmaz, “Benim önümde çok engel vardı. Ben engelleri yıkmayı severim. Kendimi kanıtlamayı seven biriyim. Çocukluğum da hep böyle geçti. Bana hiçbir zaman söz hakkı verilmezdi. Kendimi hep böyle bir mecrada açıklamayı, temsil etmeyi çok sevdim. Bilek Güreşi de bana yol gösterdi” ifadelerini kullandı.

GÜMÜŞHANE'NİN İLK KADIN BİLEK GÜREŞÇİSİ

Gümüşhane'de ilk kadın bilek güreşçisi olmanın verdiği his hakkında düşüncelerini paylaşan Yılmaz, “15 yaşında bilek güreşine başladım. O zamanlar ailem tarafından belli sorunlarımız vardı ve bana tam anlamda destek çıkılmıyordu. Ben ailemden habersiz Türkiye şampiyonasına gittim ve sadece annem biliyordu. Bana güvenleri vardı ama çevreden zarar geleceğini düşünüp beni göndermiyorlardı. 15 yaşında sağ ve sol kolda Türkiye ikincisi oldum. O zamanlar bilek güreşinde kadınlara destek verilmiyordu. Hatta antrenman yapabileceğimiz bir spor salonu bile yoktu. Erkeklerle aynı spor salonu içerisinde antrenman yapmaktan çekiniyorduk. Ben Türkiye, Dünya ve Avrupa ikincisi olduktan sonra, başarı geldikçe kadın sporcularımıza cesaret verdim. Şu an kadınlarımızda bilek güreşinde sayısız sporcumuz ve antrenman yapabileceğimiz bir spor

salonumuz var. Kadınlara ve erkekler şu an aynı yerde antrenman yapabiliyoruz. Bu bakış açısını ülkeme ve yaşadığım şehre getirdiğim için çok gururlu ve bir o kadarda mutluyum” dedi.

“AİLEM BENİ DESTEKLİYORSA BEN DOĞRU YOLDAYIM”

Bilek Güreşi branşını seçtikten sonra çevreden aldığı tepkiler hakkında konuşan Yılmaz, “Ben köyde doğup büyüdüm ama eğitimim olduğu için şehirde hayatıma devam ettim. Bizim köyde hayvancılık çok fazla. Bir köyümüzden bir teyze bize bir bidon süt gönderdi anneme ki hani kızımız için, kemikleri güçlensin ki daha çok şampiyonluk kazansın. Bu tepki çok hoşuma gitti. Ayrıca büyüklerimizin beni desteklemeleri, tebrik etmeleri çok güzel bir duygu. Büyüklerimizin gururdan ağladıklarını gördüm. Sonra şehrimde geldim, tabii ki kötü tepkiler de aldım. ‘Senin başın kapalı, sen tesettürlüsün ne işin var bilek güreşinde erkeklerin elini tutuyorsun ayıp değil mi?’ gibi sözlerle maruz kaldım. Kendimi sorguladım. Sonra baktım ki tepkiler geliyor ama benim hayatımda bir şey değiştirmiyor. Ben hayatımı gelen tepkilere göre şekillendirmiyorum. Biri bilek güreşini bırak deyince bırakmıyorum. Aksine onlar öyle deyince ben daha çok motive oluyorum” dedi.

“HER ŞEY KADINLARIMIZIN ÜZERİNDE DÖNÜYOR”

Kadın bir sporunun bilek güreşinde karşılaştığı zorlukları anlatan Yılmaz, “Bilek güreşine başladığım zaman ve bir işin içine girdiğin zaman pes etmemen gerekiyor. Tek kural var girdiğin işe devam edeceksin. Örneğin antrenmanlara gidiyoruz istediğimiz verimi alamıyoruz. Dışarıdan aldığımız tepkiler bizi bazen yıldırıyor. Ya-

pamazsın, edemezsin, sen kadınsın ne işin var oralarda hani orası erkekler özgü, sen 50 kiloyu nasıl kaldıracaksın dediler. Mesela ben maça çıkarken kendimi düşünmüyorum. Verdiğim sözler, çalıştığım ağırlıklar ve verdiğim emekler geliyor aklıma. Belli bir yere gelip derece yapıyorsun, iki-üç ay çalışıp Avrupa şampiyonasına çıkıyorum ve benim için önemli olan ve bizim için çok zor olan bir spor. Önemli olan bu verdiğimiz sözleri tutmak. O başarının karşılığını vermek önemli ve o başarıyı korumak önemli” ifadelerini kullandı.

SAVUNMA SPORUNDAN ZİYADE BİLEK GÜREŞİNİ TERCİH EDER

Savunma sporu dururken bilek güreşini neden tercih ettiğini anlatan Yılmaz, “Belki savunma sporu da yapabiliyordum. O zamanlar küçüktüm. Önceden hentbolcuydum. Bir takım sporundaydım ve kendimi takım sporu olduğu için ifade edemiyordum. Yani ben bir şeyler başarısam bile biri başarısız oldu mu takımca başarısız edildiği zaman küçüktüm o zamanlar, kendimi tam olarak ifade edemiyordum. Ama şu anki aklım olsa belki de savunma sporu olan bir spor dalı seçerdim ama tam bilemiyorum. Bilek güreşi bana dinamik geldi. Kendimi bu spor branşında daha çok ifade edebiliyordum. Çünkü her şey bana bakıyordu. Bilek güreşinin merkezinde ben vardım. Kendimi daha çok ifade edebiliyordum” sözlerini dile getirdi.

“BİZ KADINLAR KARAKTERİMİZ VE CİNSİYETİMİZ GEREĞİ GÜÇLÜYÜZ”

Bilek güreşinin kadınlarda güce mi dayandığını yoksa antrenmanla mı alakalı olduğunu aktaran Yılmaz, “Kadınlar karakterimiz ve cinsiyeti-



miz gereği güçlü bir karaktere sahibiz. Asla yılmıyoruz. Sadece spor olarak bakmamak lazım. Yani en azından ben o şekilde bakmıyorum. Ben derecem kendi adıma almadım, kendini ifade edemeyen bir sürü kadın adına aldım. Sadece spor olarak da bakmıyorum. Çünkü spora girdiğimiz zaman antrenman %80, yani antrenman sürekli yapıldıkça başarı gelmemesi mümkün değil. Gerek antrenman devamlılığı olsun bu zorlukları aşmamız olsun kadınlar bilek güreşinde zorlukları aştıkları zaman ve antrenmanlara devam ettikleri zaman ben başarının geleceğine inanıyorum. Belki benim gibi de çok kadınlarımız var; çocukluğu zorlu geçmiş ve bu yüzden de sert bir karaktere sahip olan. Her şeyin altından kalkabilirler yeter ki kendilerine inansınlar”

BİLEK GÜREŞİNİ ERKEKLERLE YAPARKEN DAHA ÇOK EĞLENİYOR

Bilek güreşini kadınlardan daha çok erkeklerle yaparken daha çok eğlendiğini dile getiren Yılmaz, “Erkeklerle bu spor daha eğlenceli. Şöyle ki nasılsa mknatslarda artı ve artı yan yanana gelince birbirlerini iterler ya aynı şekilde düşünüyorum. Kendi cinsiyetime karşı kanıtlayacak bir

şey hissetmiyorum, sonuçta aynı cinsiyetteyiz. Kadınlara ve erkekler eşit değil düşüncesinden hoşlanmıyorum. Kadın ve erkek her yerde eşit. Artık böyle düşünmedikleri için bunlar hep başımıza geliyor. Çok bir şey istemiyoruz sadece şu algı ortadan kalksın” ifadelerini kullandı.

“GELİŞMEK İSTEYEN KENDİSİNİ HER ZAMAN VE HER KOŞULDA GELİŞTİREBİLİR”

Son olarak sporda var olan cinsiyet ayrımına değinen Yılmaz, “Ben öncelikle bu algıyı ortadan kaldırdığım için çok mutluyum. Çünkü bu sporculuk hayatımda toplamda 22 şampiyonluk elde ettim. Tabii ki arada yenilgilerim de oldu kazandıklarım da. Ben her zaman şuna inanırım kendisini geliştirmek isteyen herkes en basitinden sosyal medya ve internette boş zaman geçirmektense kendini geliştirmeye çalışabilir. Benim ailem çok gelişmiş bir aile değil. Yine de çok şükür neyin doğru neyin yanlış olduğunu bana öğrettiler ama günümüzde gelişmek, üst bir kademede gelişmektir. O kadar da gelişmiş bir ailede büyümedim ben ama yine de kendimi çok iyi geliştirdim. Gelişmek isteyen kendisini her zaman ve her koşulda geliştirebilir” dedi ve sözlerine son verdi.