

Filiz Hoca ve Son Nokta sporcuları

Bedensel engelli ablasının tedavisine iyi gelmesi sonucunda engelli yüzme eğitmenliğini bir dernek çatısı altında gönüllü olarak 10 yıldır sürdüren, “özel çocuklarım” diye bahsettiği öğrencileriyle başarıdan başarıya koşmuş bir eğitmen; Filiz Balcı.

“Asıl engel bedende değil zihniyettedir” cümlesini duymuşuzdur birçoğumuz, Filiz Balcı’yla tanıştıktan sonra bu cümlemin doğruluğuna emin oldum ben de. Meslek seçimini, hayat akışını, amaçlarını tek bir yöne çevirmiş, maddi hiçbir beklentisi olmadan engelli bireylerin hayatın içinde olma çabalarında yanlarında olmak için çalışan bir isim Filiz Balcı. Engelli bir bireyin neler yaşadığına çok yakından tanıklık etmesinden ötürüdür belki de bu attığı adımların yarattığı mutluluklar diye düşünebilirsiniz ama onu tanıdığım kadıyla şunu çok rahat söyleyebilirim ki; engelli bireylerin hayatlarına dokunmak için onun bir bahaneye ihtiyacı yok, elbet bir zaman gelirdi ve gönlü onu bu gönüllülüğe iterdi nasıl olsa...

Bebekliğinde çocuk felci geçirdikten sonra bedensel engelli olan ablasının tedavisinde kullanılan bir spor yöntemi olan yüzmeyi diğer engelli bireylerin de tedavisinde etkili olması adına Son Nokta Engelliler Gençlik ve Spor Derneğini kurmuşlar. Dernekte verilen eğitimler sadece yüzme alanı ile sınırlı kalmamış, dernekteki eğitimler masa tenisi, atletizm, jimnastik ve bedensel engelli yelken gibi branşları da kapsıyor. Yüzme antrenörü olan Filiz Balcı, ablası ve diğer engelli bireylerin hayatlarında etkili olabilmek adına bu meslek alanını bedensel engelli yüzme antrenörlüğüne çevirmiş.

Meslek seçimimiz hayatımızın en önemli kararlarında ilk sıralarda yer alır. Balcı “Sağlığım el verdikçe seve seve yapacağım” diye tanımlıyor yaptığı işini. Konuştukça ona hayran olmamak elde değil, “özel çocuklarım” diye hitap ediyor öğrencilerin her



Antalya Özel Çocuklar Türkiye Yüzme Şampiyonası'ndan bir kare

birinin hayat hikayesini yakinen biliyor, hepsiyle ayrı ayrı gurur duyuyor, birkaçını da paylaşıyor benimle. Hepimizin engelli adayı olduğu bu dünyada sonradan engelli olmuş öğrencilerini soruyorum ona, o da bana Fırat Arsunar'ın hikayesini anlatıyor. Hiçbir engeli söz konusu değilken ge-

çirdiği trafik kazası sonucu yüzde 100 bedensel engelli bir bireye dönüşmüş Fırat. Son Nokta ve Filiz Hoca'yla tanıştıktan sonra Fırat'ın hayatı mucizevi bir hikâyeye dönüşmüş. Onun hikayesi başansı ödüllendirildiği için değil de hayatının tamamen değiştiği bu süreçte her şeye sınıksız tutundu-



Adana 19 Mayıs Yüzme Yarışması'ndan bir kare

ğu için mucizevi aslında. Alışma, kabullenme, sporla tanışma aşamalarını zorluklarla tamamlamış ve Dernekteki diğer sporcular gibi bir sürü başarıya imza atmış biri Fırat. Filiz Hoca her fırsatta, engelsiz bir yaşamda hep birlikte huzurla yaşayabilmenin tek yolunun zihnimizdeki engelleri kaldırmaktan geçtiğini de bir kez daha hatırlatıyor böylece.

Bu güzel amaca ön ayak olan Filiz Hoca ile Dernek ve öğrencilerine dair merak ettiklerimi konuştuk.

Bize biraz kendinizden bahseder misiniz? Nasıl yüzme eğitmeni oldunuz ve neden engellilere eğitimlik yapmayı tercih ettiniz?

Evli ve 2 çocuk annesiyim. Ablam sayesinde yüzme eğitmeni oldum diyebilirim. Ablam bedensel engelli

olduğu için ona daha fazla nasıl faydalı olabilirim diye düşünerek engelli yüzme eğitmenliğine başladım.

Son Nokta Engelliler Gençlik ve Spor Kulübü Derneğinin kuruluşundan, amaçlarından ve başkanlık sürecinizden bahseder misiniz?

Ablam fizik tedavi alıyordu, bunun yanı sıra neler yapabileceğini sorduğumuzda yüzmenin en yararlı tedavilerin başında geldiğini öğrendik, ablam yüzmeye başladı ve faydalarını gördüğümüz için çevremizdeki bedensel engelli arkadaşlarımıza da tavsiye ettik. Son Nokta'nın kuruluşuna 2 gönüllü antrenör ve 3 engelli öğrenci ile başladık. Kulübümüzü kurmadan önce bireysel olarak bedensel engelli Türkiye yarışlarına katıldık, oradaki atmosferi görünce engelli

sporcularımızın mutluluklarına şahit olduk "neden diğer engelli çocuklarımız da bu mutluluktan mahrum kalsınlar ki" diye düşünerek bir aile kulübü kurduk. Son Nokta Engelliler Gençlik ve Spor Kulübü Derneği çatısı altında büyük bir aileye sahip olduk.

Engelli öğrencileri yüzme alanında eğittiğinizi biliyorum, engelli birey yaşamında sporun ve spor eğitiminin yeri ve önemi sizce nedir?

Son Nokta Engelliler olarak ilk yarışmamız olarak Türkiye Bedensel Engelliler yarışmalarına katıldık, derece ve madalya alan öğrencilerimizin yüzündeki mutluluğu görünce onlar için daha fazla ne yapabiliriz diye düşündük, hırslandık ve gitgide büyüdük. Spor herkes için önemliyken engelli öğrencilerimiz spor yaptıkça,

yanışmalar kazandıkça kendilerinin de bir birey olduklarını ve sorumlulukları olduğunun bilincinde oldular. Düzenli olarak antrenmanlara gelmeleri onları spora, beni ise onlara daha çok bağladı. Dernekle üzerime çok büyük bir sorumluluk almış olsam da onlarla aynı mutluluğa ortak olmak çok güzel bir duygu.

Sporcularınızdan bahsedermisiniz?

Ailemiz büyüdükçe bedensel engelliler haricinde diğer engelli bireylerimizi de aramıza almaya karar verdik. Aralarında hiçbir ayırım olmaksızın onlarla spor yapmanın da aynı bir zevki oldu diyebilirim.

Öğrencileriniz arasında sonradan engelli olmuş bireyler var mı? Varsa onların hayata ve spora adaptasyon sürecinden bahsedermisiniz?

Evet var, sonradan engelli olan bireylerimiz doğuştan engelli olanlardan daha zor adapte oluyorlar, kabultenmeleri çok zor bir aşama özellikle de. Fırat Arsunar isimli bir sporcum var; askere gidip geldikten sonra alkollü bir sürücünün ona çarpması sonucunda geçirdiği trafik kazasıyla yüzde 100 engelli oluyor. Ailesinin ve kendisinin büyük mücadelesiyle Fırat şu an yüzmede Türkiye birincisi. İyi ki tanışmışım Fırat'ı ve ailesini.

Engelli bireylere eğitimlik yapmanın ne gibi zorlukları var?

Aile kulübümüzü kuralı 10 yıla yakın bir süre oluyor ve hala da devam ediyoruz. Engelli bireylere eğitimlik yapmak dışarıdan bakıldığında çok zor görünüyor evet tabii ki zorlukları var ama içten, gönülden yaparsanız sizi hiçbir şey zorlamıyor inanın. Örneğin ben engelsiz bir bireye yüzme öğretirken daha çok zorlandığımı söyleyebilirim.



Adana 19 Mayıs Yüzme Yarışması'ndan bir kare

Kulüpte hangi tür engelli sporcular var ve bu bireyler nasıl yüzmeye yönlendiriliyorlar?

Kulübümüzde, otizmlili, zihinsel, down sendromlu ve bedensel engelli sporcularımız var. Yüzme haricinde masa tenisi, atletizm, jimnastik ve bedensel engelli yelken branşlarımız var ve kulübümüzde 200'e yakın sporcuya sahibiz.

Toplumsal düzenin zorluk çıkardığı engelli bireylerle çalışırken siz ne gibi zorluklarla karşılaşılıyorsunuz? Her bilgi ve her mekân erişebilir değil, siz sporcularınızla dilediğiniz her mekânda buluşabiliyor musunuz örneğin?

Antrenman yapmaya gelen sporcularımızın geliş ve gidişlerinde problem yaşıyoruz. Ben bu işi para karşılığında yapmıyorum, tamamen gönüllüyüm ve sağlığım el verdikçe de gönüllü olamaya devam edeceğim. Maalesef bir servisimiz yok, bu yüz-

den herkes kendi gelişinden sorumlu oluyor, bu durumda haliyle dilediğimiz her yere, her mekâna kolayca gidemiyoruz. Çoğu zaman önümüze çok engel çıkıyor, zorluklara rağmen gidebildiğimiz yerlerde de insan engeliyle karşılaşıyoruz. Sporcularımıza kendilerinden farklıymış gibi bakmaları ya da acıyormaları bizleri çok rahatsız ediyor.

Son olarak, doğuştan veya sonradan engelli bir çocuğa sahip ebeveynlere neler söylemek istersiniz?

Doğuştan ya da sonradan engelli bireylerimizi evlerde tutmaya- lım. Onların da bir birey olduklarını unutmamalı ve onlara da unutturmamalıyız. Onları spor yapmaları için teşvik edin, bizler onlara spor yaptırmak için seve seve bekliyoruz. Son Nokta Derneği'nin kapıları her zaman engelli bireylerimize ve ailelerine sonuna kadar açık olmaktadır.